FRIVILLIG PÅ ÆLDRECENTER

- vi har brug for dig!

Hjørring Kommune

Kære frivillig eller kommende frivillig på Hjørring Kommunes ældrecentre.

Først og fremmest vil vi gerne takke dig fordi du har lyst og tid til at gøre en forskel for beboere på et ældrecenter. Det sætter vi stor pris på.

I Hjørring kommune arbejder vi på at ældrecentrene skal være:

» Et godt sted at bo
» Et godt sted at gæste
» Et godt sted at arbejde

Vi ønsker, at vores beboere er aktive både fysisk, psykisk og socialt, ud fra hvad der giver mening for den enkelte. Derfor vil du også som frivillig opleve mulighed for mange forskellige indsatser i forhold til beboernes ønsker.

Vi vil med denne lille pjece gøre det lidt nemmere for dig i forhold til, hvad det vil sige at blive frivillig på et ældrecenter.

Som frivillig er det vigtigt, at jeg

» Finder det givende at yde en indsats for ældre medborgere
» Selv er med til at udvælge, udvikle og prioritere din indsats
» Selv bestemmer omfanget af min indsats – lysten er det vigtigste og alle indsatser er velkommen
» Evt. bærer navneskilt – det giver tryghed for beboerne og gæster
» Holde aftaler – ellers meld afbud, beboer og personale ser frem til du kommer
» Arbejder tæt sammen med personalet om indsatsen, således at faglige opgaver løses af uddannet personale – er du i tvivl så spørg lederen
» Respekterer beboernes ønsker, behov og begrænsninger
» Gå til personale eller afdelingsleder, hvis jeg er i tvivl eller utryg ved min indsats eller har brug for en snak i forhold til en beboer
» Har tavshedspligt
» Kender egne begrænsninger – kontakt altid personalet hvis du er i tvivl

Inspiration til frivilligopgaver

- Besøgsven for en beboer eller tilknyttet en afdeling – gåture, oplæsning, snak om minder m.m.
- Hjælp til ældrecentrets forskellige fester, arrangementer og begivenheder
- Hjælper med haven og drivhus
- Hjælpe til med forskellige aktiviteter – dans, gymnastik, bagning, kortspil, banko, udflugter m.m.
- Cykelpilot – køre ture med beboere i enten duo- eller taxacykel
- Fundraising – eks. til sansehaver, store arrangementer m.m.
- Sig endelig til hvis du har andre forslag, eller andet du har lyst at bridrage med

Vi tilbyder dig som frivillig

- En personlig snak med afdelingslederen på det gældende ældrecenter om dine ønsker for din frivillige indsats samt information om det enkelte center
- En anerkendelsesdag årligt for alle ældre- og aktivitetscentrenes frivillige
- Deltagelse i socialt samvær med andre frivillige
- Mulighed for at gøre en forskel for andre og fremme din egen mentale sundhed

Spørgsmål om frivillighed på ældrecenter kan rettes til afdelingslederen på ældrecentret, navn og telefonnummer finder du på kommunens hjemmeside http://www.aeldrecentre.hjoerring.dk/

Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

Marts 2016
Foto: Carl Hermann Hansen og Colourbox